

# Hygienische Händedesinfektion

## Standard-Einreibemethode zur hygienischen Händedesinfektion gemäß EN 1500

Bei der hygienischen Händedesinfektion sind die Hände bis zu den Handgelenken, nach den unten aufgeführten Schritten 1–6, für eine Dauer von **mindestens 30 Sekunden** zu desinfizieren. Jeder Schritt sollte über eine Dauer von knapp **5 Sekunden** durchgeführt werden, wobei die jeweilige Bewegung **mindestens 5-mal** wiederholt werden sollte. Nach Bedarf können einzelne Schritte im Nachgang wiederholt werden, bis die vorgeschriebene Einwirkzeit von **30 Sekunden** erreicht ist.



### Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich die Handgelenke einreiben.



Dauer **ca. 5 Sekunden**



### Schritt 2

Linke Handfläche auf rechten Handrücken und umgekehrt. Dabei reibende Bewegungen ausüben.



Dauer **ca. 5 Sekunden**



### Schritt 3

Handfläche auf Handfläche, dabei die gespreizten Finger ineinander verschränken.



Dauer **ca. 5 Sekunden**



### Schritt 4

Fingeraußenseite in gegenüberliegende Handfläche, dabei Finger verschränken. Griff kurz lösen und erneut ineinander verschränken.



Dauer **ca. 5 Sekunden**



### Schritt 5

Kreisendes Einreiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



Dauer **ca. 5 Sekunden**



### Schritt 6

Kreisende Bewegungen der Fingerkuppen in der geöffneten Handfläche, beidhändig durchführen.



Dauer **ca. 5 Sekunden**

### Wichtig

Die Hände müssen während der gesamten Einwirkzeit von **mindestens 30 Sekunden** mit Desinfektionsmittel benetzt sein.



# Chirurgische Händedesinfektion

**Standard-Einreibemethode zur chirurgischen Händedesinfektion gemäß EN 12791**

Die chirurgische Händedesinfektion wird mit sauberen und trockenen Händen durchgeführt. Bei optisch sauberen Händen ist, laut RKI, **keine zusätzliche** Händewaschung notwendig.



## Schritt 1

Ein geeignetes Händedesinfektionsmittel in die trockenen, hohlen Hände geben. Das Spendersystem dabei mit dem Ellenbogen (Handflächen kontaktlos) betätigen.



## Schritt 2

Die Hände und Unterarme bis zu den Ellenbogen über die gesamte Dauer der Einwirkzeit\* mit dem Desinfektionspräparat einreiben.



## Schritt 3

Die Hände, gezielt nach der Standard-Einreibemethode zur hygienischen Händedesinfektion, gemäß EN 1500 desinfizieren.



## Schritt 4

Die Hände sollten während und nach dem gesamten Desinfektionsvorgang über Ellenbogenniveau gehalten werden, um eine erneute Kontamination zu vermeiden.

**Erst nach Trocknen** der Hände dürfen OP-Handschuhe angelegt werden.



## Wichtig

Um eine bakterielle Kontamination auszuschließen, ist eine Händewaschung vor Dienstbeginn, spätestens vor der ersten chirurgischen Händedesinfektion am Tag, mit einem milden Seifenpräparat vorzunehmen.

Die Hände sowie Unterarme müssen während der gesamten Einwirkzeit\* mit Desinfektionsmittel benetzt sein.

## \* Hinweis

Die Einwirkzeit ist von dem verwendeten Präparat abhängig. Den MyClean – Händedesinfektionsmitteln ist eine Wirksamkeit von 3 bzw. 5 Minuten in Bezug auf die chirurgische Händedesinfektion nachgewiesen. Angaben auf dem verwendeten Desinfektionsmittel sind zu beachten.